

Bericht zur Jahreshauptversammlung 2020

Berichtszeitraum: 1. Januar bis 31. Dezember 2019

Datum: 04.03.2020

Name: Annegret Müller

Funktion: Übungs-/Abt.-Leiterin

Abteilung/Bewegungsangebot: „Fit in jedem Alter“ und „Fit und gesund im Alltag“
Teilnehmerzahl: 55

Jahresbericht 2019

In den Übungsstunden wird Sport für den gesamten Körper angeboten, der nach orthopädischen Gesichtspunkten durchgeführt wird. Wir beginnen mit Mobilisationsübungen, es folgen Dehn- und Kräftigungsübungen. Koordination spielt ebenfalls eine große Rolle. Die Stunde endet mit einer Entspannung.

In den Stunden werden Kleingeräte zur Unterstützung eingesetzt, dazu gehören Bälle, Reifen, Seile, Therabänder, Sandsäckchen und Hanteln. Die Stunde unterteilt sich in Übungen im Stand und Übungen am Boden.

Alle Gruppen sind max. ausgelastet. Die Teilnehmer*Innen sind sehr zufrieden und kommen gerne und vor allen Dingen regelmäßig ins Training.

Die beiden Gruppen „Fit in jedem Alter“ und die Gruppe „Fit und gesund im Alltag“ sind Reha-Sportgruppen im Bereich Orthopädie. Wer von seinem Arzt einen Antrag auf Reha-Sport ausgestellt bekommt und die Krankenkasse diesen bewilligt, der ist bei uns genau richtig. Die Nachfrage nach Reha-Sport ist nach wie vor sehr groß. Unsere Gruppen sind gut gefüllt. Es gibt eine kleine Warteliste.

Annegret Müller



REHASPORTGRUPPE
anerkannt+zertifiziert DBS-GEPRÜFT

Vereinssitz: Bergstraße 9, 61250 Usingen-Wernborn, Vorsitzender: Jürgen Biskup
Vereinsnummer 1514, Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe - Registergericht
info@tg02wernborn.de

Internetauftritt: www.tg02wernborn.de

Frankfurter Volksbank • Konto 4111400 • BLZ 501 900 00 • IBAN: DE85 5019 0000 0004 1114 00 • BIC: FFVBDEFF