

Abteilung: Kinderturnen für 3-4 jährige

Unsere Übungsstunde fand jeden Montag von 17.15 bis 18.15 Uhr statt. Die Stunde begannen wir immer mit einem gemeinsamen Kreis, wo die Kinder erzählen konnten wie es ihnen geht. Aber auch, wo z. B. Fasching war, erzählen konnten, als was Sie dieses Jahr gehen.

Nach den kurzen Gesprächen begannen wir locker mit dem Aufwärmen. Als erstes mit der Spagetti und der Suppennudel (Spagetti ganz gerade stehen/Suppennudel zusammenfallen lassen). Im Anschluss haben wir entweder „Feuer, Wasser...“ mit verschiedenen Laufarten (wie z.B. Galopp) gespielt oder haben uns mit Bällen und Säckchen aufgewärmt.

Im Anschluss an das Aufwärmen und der Trinkpause ging es an die Großgeräte. Hier haben wir verschiedene Gerätekombinationen für Koordination und Gleichgewicht aufgebaut. Oder auch Übungen zum Klettern z. B. die Strickleiter oder Leiter an die Ringe gehängt. Teilweise auch in Kombination mit einem großen Kasten. Seit Anfang des Jahres gab es die Möglichkeit Purzelbäume zu üben. Hierfür haben wir einfach eine Blaue Matte mit Dreiecken zur Verfügung gestellt. Oft mal's hatten die Kinder auch andere Ideen gehabt, was am an dieser Station machen kann.

So 20 min. vor Trainingsende wurde gemeinsam aufgeräumt. Nach dem Aufräumen haben wir entweder die Gymnastikbälle rausgeholt, wo die die Kinder sich noch mal austoben konnten. Was allen immer sehr viel Spaß gemacht hat. Oder wir haben Spiele wie „Mäusejagd“ oder „Fangen“ gespielt. Zum Abschluss durfte der Abschlusskreis nicht fehlen. Hier fragten wir immer wieder ob es ihnen gefallen hat und singen unser Abschlusslied „Alle Leut“.

Zu den regulären Stunden gab es auch zwei besondere Stunden.

So haben wir in der Faschingszeit ein Faschingsturnen veranstaltet, dort durften die Kinder in ihren tollen Kostüm turnen. Dabei haben wir darauf geachtet, das Accessoire entweder zu Hause bleiben oder am Hallenrand liegen. Eiskönigin Elsa war bei den Mädchen Hoch im Kurs. Bei den Jungs sehr unterschiedlich wie Feuerwehrmann oder Polizist. Zum anderen gab es kurz vor Weihnachten eine kleine Weihnachtsfeier. Hier haben wir nur kleine Geräte aufgebaut, wo die Kinder rumtollen durften.

Usingen den 21.09.2020

Carolin Albrecht und Astrid Korb