

Abteilung: Kinderturnen für 3-4 jährige

Unsere Übungsstunde fand bis Mitte März jeden Montag von 17.15 bis 18.15 Uhr statt. Die Stunde haben wir bis dahin immer mit einem gemeinsamen Kreis begonnen, wo die Kinder erzählen konnten wie es ihnen geht. Aber auch, wie Weihnachten war und wie sie Fasching (was für Kostüme sie haben) verbringen. Nach den kurzen Gesprächen begannen wir locker mit dem Aufwärmen. Als erstes mit der Spagetti und der Suppennudel (Spagetti ganz gerade stehen/ Suppennudel zusammenfallen lassen). Im Anschluss haben wir entweder „Feuer, Wasser...“ mit verschiedenen Laufarten (wie z.B. Galopp) gespielt oder haben uns mit Bällen und Säckchen auf gewärmt.

Im Anschluss an das Aufwärmen und der Trinkpause ging es an die Großgeräte. Hier haben wir verschiedene Gerätekombinationen für Koordination und Gleichgewicht aufgebaut. Oder auch Übungen zum Klettern z. B. die Strickleiter oder Leiter an die Ringe gehängt. Teilweise auch in Kombination mit einem großen Kasten. Oft mal's hatten die Kinder auch andere Ideen gehabt, was sie an den Stationen machen können.

Zu den regulären Stunden gab es dieses Mal nur eine besondere Stunden.

So haben wir am 17.02.2020 ein Faschingsturnen veranstaltet, dort durften die Kinder in ihren tollen Kostüm turnen. Dabei haben wir darauf geachtet, das Accessoire entweder zu Hause bleiben oder am Hallenrand liegen. Wie immer war die Eiskönigin Elsa bei den Mädchen Hoch im Kurs. Bei den Jungs sehr unterschiedlich wie Feuerwehrmann oder Polizist. Hier haben wir eine Hügelbahn (unter der Bodenturnmatte Dreiecke und Kleine Kästen gestellt) und den „Wasserfall“ (In einen großen Kasten ein Schwungtuch eingespannt)aufgebaut. Zudem haben wir aus den Ringen eine Schaukel hergerichtet.

So 20 min. vor Trainingsende wurde gemeinsam aufgeräumt. Nach dem Aufräumen haben wir entweder die Gymnastikbälle rausgeholt, wo die die Kinder sich noch mal austoben konnten. Was allen auch wieder sehr viel Spaß gemacht hat. Oder wir haben Spiele wie „Mäusejagd“ oder „Fangen“ gespielt. Zum Abschluss durfte der Abschlusskreis nicht fehlen. Hier fragten wir immer ob es ihnen gefallen hat und sangen unser Abschlusslied „Alle Leut“.

Leider mussten wir unsere Turnstunden wegen der COVID Pandemie seit Mitte März 2020 einstellen.

Für mich waren das leider die letzte Turnstunde, da ich eine Weiterbildung anfangen werde. Ich bedanke mich bei dem Vorstand, bei allen die mich auf dem Weg begleitet haben und natürlich bei allen Kindern und Eltern.

Ich wünsche allen weiterhin viel Spaß.

Usingen, den 30.08.2021

Carolin Albrecht